

ACTIVITÉS ADULTES

SPORTS & CO	LUNDI	9H30-11H00	GYMNASE
RELAXATION	LUNDI	18H30-20H00	ÉCOLE
GYM DOUCE	LUNDI	17H00-18H00	GYMNASE
	JEUDI	10H00-11H00	
GYM TONIQUE	MARDI	19H00-20H00	GYMNASE
	JEUDI	19H00-20H00	
CARDIO BOXING (femmes à partir de 15 ans)	LUNDI	18H45-20H00	SALLE AUBERT
	MERCREDI	19H00-20H15	
KICKBOXING	MARDI	19H00-21H00	SALLE AUBERT
YOGA	MERCREDI	9H45-10H45 11H00-12H00	SALLE AUBERT
	JEUDI	18H45-19H45	SALLE DUMEZ
VOLLEY BALL	MARDI	20H30-22H30	GYMNASE
COUTURE	JEUDI	15H00-17H30	LE CENT79
	SAMEDI (1 par mois)	14H00-16H00	
PEINTURE atelier libre	MARDI	14H30-17H30	LE MANOIR
	JEUDI	14H30-18H30	
RANDONNÉE	MERCREDI	8H45-14H15	RDV GYMNASSE
SPORTS RAQUETTES LOISIRS	VENDREDI	9H30-10H30	GYMNASE
ZUMBA "GOLD"	LUNDI	14H00-15H00	SALLE DUMEZ

ACTIVITÉS ENFANTS

BABY GYM	2015-2016 - maxi (8)	MARDI	17H00-18H00	GYMNASE
GYM ENFANTS	2013-2014	MARDI	18H00-19H00	GYMNASE
DESSINS AQUARELLE	à partir de 6 ans	MERCREDI	14H30-16H30	LE MANOIR
KICKBOXING ADOS	moins de 18 ans	MERCREDI	17H30-19H00	SALLE AUBERT
SPORTS RAQUETTES	2010 à 2014	JEUDI	17H00-18H00 18H00-19H00	GYMNASE

- L'inscription aux activités sera validée en fonction du nombre de places disponibles.
- Le nombre d'inscriptions pour les enfants (BABY-GYM) étant limité, le club se réserve le droit de réattribuer la place en cas d'absence prolongée, non justifiée par un certificat médical.
- Pas d'activités pendant les vacances scolaires et jours fériés, les activités reprendront après le Forum des Associations.

INSCRIPTION 2020/21

NOM & Prénom :		Date de naissance :	
Adresse & code postal :			
Tél :	@ :	Certificat médical : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S)	①	②	③
	④	⑤	⑥
Règlement :	Chèque :	Espèces :	Montant :
NOM + n° du chèque :		Date du règlement :	

Fiche d'inscription à remplir et envoyer ou à déposer à la boîte aux lettres du club :
12 rue du Mal Joffre - 14750 Saint Aubin sur mer - ACCOMPAGNÉE DU RÈGLEMENT

Signature :