

Aidons nos seniors à bien vivre.

Jean-Léona DUPONT

Président du Département du Calvados

## Mon CLIC, à côté de chez moi

7 CLIC vous accueillent dans le Calvados

### Contacts

#### CLIC du Bessin

3, rue François Coulet  
14400 Bayeux  
Tél : 02 31 51 10 72  
Mail : clic@mairie-bayeux.fr

#### CLIC du Bocage

1, avenue du Général de Gaulle  
14500 Vire  
Tél : 02 31 66 26 20  
Mail : clicbocage@calvados.fr

#### CLIC de Caen Couronne

17, avenue Pierre Mendès France  
Bât. F2 - 1<sup>er</sup> étage  
BP 10519  
14035 Caen cedex 1  
Tél : 02 50 22 40 20  
Mail : cliccaencouronne@calvados.fr

#### CLIC de Caen Ouest

Circonscription d'Action Sociale  
Caen-Ouest  
Rue de l'Eglise  
BP 56 - 14440 Douvres-la-Délivrande  
Tél : 02 31 37 64 64  
Mail : cliccaenouest@calvados.fr

#### CLIC de Falaise

4, rue de la Résistance, bât. B  
14700 Falaise  
Tél : 02 31 41 41 91  
Mail : clicdefalaise@calvados.fr

#### CLIC du Pays d'Auge Sud

Cour Matignon (nouvelle adresse courant 2018)  
14100 Lisieux  
Tél : 02 31 61 66 42  
Mail : clicpas@orange.fr

#### CLIC du Pays d'Auge Nord

14, rue de la Chaussée Nival  
14130 Pont-l'Évêque  
Tél : 02 31 65 38 71  
Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

Conception, impression : Imprimerie départementale du Calvados. Novembre 2017. Crédits photos : Thierry Houyel. Réf. DCM152350



J'ai + de 60 ans

# Le CLIC, c'est pour moi !

INFORMATION · ANIMATION · ACCOMPAGNEMENT

# Au CLIC, je suis accueilli(e) et informé(e)

## Je m'informe sur :

- Mes droits, les aides dont je peux bénéficier...
- Le soutien à domicile
- Les hébergements adaptés à mes besoins

## Je suis accompagné(e) et orienté(e) dans :

- Mes démarches : Allocation personnalisée d'autonomie (APA), demande d'admission en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
- L'évaluation de mes besoins selon mon projet de vie
- La mise en relation avec les professionnels concernés



# Au CLIC, j'agis

## Je participe à des actions collectives, à la carte !

Prévention, formations, sensibilisation...

Le CLIC vous propose des conférences et des ateliers autour de divers thèmes qui vous concernent : la mémoire, la santé, la nutrition, la prévention routière, l'aide aux aidants, le "bien vieillir"...

## J'échange, je rencontre

Ateliers intergénérationnels, ciné-débats, théâtre-forum...

Le CLIC est un lieu d'échanges et de ressources ouvert à tous.

# Au CLIC, j'ai des grands rendez-vous !

## • Le Printemps des CLIC

## • La semaine bleue, en octobre

Vivez un concentré d'événements organisés spécialement pour vous !

## • Le bal des Seniors

Le Département vous invite à swinguer dans plusieurs villes du Calvados, au rythme d'un orchestre professionnel.



# Le CLIC, c'est PRO !

## ☞ Une équipe de professionnels à mon service

- Information et coordination
- APA
- Accompagnement personnalisé des situations les plus complexes
- Liens facilités par rapport à mes besoins

## ☞ Des ressources documentaires sur demande

## ☞ Un réseau professionnel dynamique

## L'APA, qu'est-ce que c'est ?

Vous avez besoin d'aide à domicile, vous rencontrez des difficultés dans certains actes du quotidien :

Vous pouvez faire une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA).

Cette prestation, versée par le Département, vise à faciliter votre vie au quotidien.

L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE DU CLIC ÉTUDIERA PRÉCISÉMENT VOS BESOINS À DOMICILE. ELLE ÉLABORERA UN PLAN D'AIDE PERSONNALISÉE ET EN ASSURERA LE SUIVI.



## L'APA en ligne : Pensez-y !

Faites votre demande et suivez votre dossier de chez vous sur :

[www.calvados.fr](http://www.calvados.fr)